



CHI SIAMO?

L'associazione PAFS-Vallemaggia é nata per sostenere un'azienda ma continua a progredire per promuovere l'attività fisica e la salute sul territorio della Vallemaggia.

PER CHI?

Per tutti! Uno degli obiettivi dell'associazione é proprio quello di proporre attività fisica per tutte le fasce d'età e per tutti i livelli.

COME PARTECIPANO?

Iscriviti su www.pafsvalllemaggia.com
Prendi scarpe sportive e vestiti comodi
Non dimenticare la borraccia

PERCHÈ?

L'inattività fisica può creare problemi come dolori, stanchezza, insonnia o ansia. Specifici sport e determinati lavori manuali possono creare problemi muscolari. Vogliamo aiutarvi a prevenire e mantenere un sano stile di vita.

È GRATUITO!
per i residenti della Vallemaggia!



I NOSTRI EVENTI

dal 19 giugno 2023

Lunedì 09:00
TAIJIQUAN

Istruttrice Anne-Marie Giles
Parco giochi Cevio

È CONSIGLIATA
LA PRENOTAZIONE
TRAMITE SITO

dal 1 giugno 2023

Martedì 18:30
CONDIZIONE FISICA

Istruttori: OPAFS - SPAFS
Campetto Gordevio



Mercoledì 09:00
TAIJIQUAN

Istruttrice Anne-Marie Giles
Parco giochi Lodano



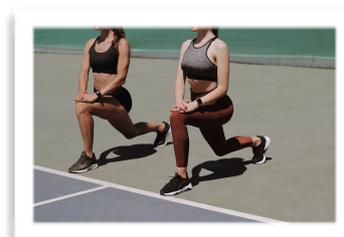
*Prenditi cura
del tuo corpo!
...e divertiti!*

Giovedì 18:30
CONDIZIONE FISICA

Istruttori: OPAFS - SPAFS
Parco giochi Cevio

Venerdì 09:00
GINNASTICA

Istruttori: OPAFS - SPAFS



ESTATE 2023

